



Phototherapy Hand Care 手康寶

產品使用說明書

MAX-M01MC0653

產品技術由 MTCURE 鎂天健康聯合香港中文大學研發，**maxcare** 提供獨家技術及生產支持，具備緩解酸痛、促進新陳代謝及血液循環等功能。

MTCURE 鎂天健康是一家香港中文大學孵化的醫工結合的創新型生物科技公司。

相關技術的臨床便利樣本測試由MTCURE 鎂天健康聯合香港中文大學醫學院進行。



企業介紹

maxcare 集團領導人憑著二十多年生產健康按摩產品經驗，了解亞洲人對按摩產品的特別需求，創立了**maxcare** 品牌，並於2012年在香港大力拓展按摩產品市場，更於2017年獲得香港名牌殊榮。**maxcare** 以香港作為基地，專注於研發、生產及銷售家庭健康器械。

maxcare 秉持「科技提升生活質量」、「用心關愛家庭健康」的服務宗旨，不斷推出創新性的高品質產品，**maxcare** 產品不僅通過歐盟CE、美國UL/ETL、德國GS、TUV、中國3C等多項國際品質和安全認證，同時申報並獲得了多項國際專利。

maxcare 在集團創立者的領導下及企業使命的推動下，現已成為香港最具競爭優勢的家庭健康按摩品牌之一。**maxcare** 企業在專注於研究按摩椅技術的基礎上，融入人們對生活的全新理解——簡約、時尚的設計元素。**maxcare** 本著關愛生活的健康原則，努力致力於研發、設計、生產優質的家庭健康按摩產品，為家庭和辦公室人群提供高品質的健康按摩產品和全身全方位的健康解決方案。**maxcare** 將「無限關愛·源自點滴」的企業理念融入產品之中，將健康帶到每個人的身邊。

Phototherapy Hand Care 手康寶

感謝您選購 maxcare 產品，使用前請仔細閱讀產品使用說明書，並特別注意安全事項，以便正確操作及使用本產品。

本手冊提供使用者安全及有效的操作模式，請在閱讀後妥為收藏，以便日後隨時取出參閱。

目錄

安全注意事項	P.01 - P.03
產品簡介	P.04
機件名稱及功能	P.05
使用方法	P.06
產品的清潔、保養	P.07
故障排除及常見問題	P.08
產品技術參數	P.09



安全注意事項



1. 重要安全警告

- 請使用與此產品匹配的電源。
- 用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 請仔細參閱本操作手冊之後再按本手冊指示使用此產品。
- 禁止將此產品用於本手冊未列出的其他用途。
- 使用前，請檢查機件是否破損，如有破損請立即停止使用，請聯絡本公司來修理。
- 產品破損或損壞時不得使用此產品。
- 請勿在此產品外殼或表面破損的情況下使用。
- 請勿使任何物品落入產品內部。
- 請勿將水或其他液體潑入產品中。
- 使用此產品過程中不可睡覺。
- 醉酒或感覺不適時請勿使用此產品。
- 電源插頭上附著針、垃圾或水份不可使用。
- 電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯絡本公司更換修理。



2. 使用環境

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此產品。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此產品。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此產品。
- 請勿在狹小空間或空氣不流通的環境使用此產品。
- 使用完畢後請關閉電源。
- 請勿在室溫高於50°C的環境下使用本產品。
- 請勿在室溫低於-20°C的環境下使用產品，因為潤滑油的稠化可能會加大機器齒輪傳動件的磨損，影響使用壽命。
- 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。
- 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。
- 如產品由低溫儲存處移到溫暖環境使用時，內部金屬機件可能會聚集水氣而影響產品的正常運作，甚至造成機器損壞，建議移動後將產品在正常室溫放置一小時後再開機使用。

 安全注意事項 3. 如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用

- 13歲以下的兒童和孕婦不應使用光療產品；
- 癌症患者；
- 結核病患者；
- 急性化膿性炎症；
- 出血性疾病患者；
- 心臟病和心臟起搏器患者；
- 動脈硬化患者；
- 新生兒和嬰兒；
- 對光敏感、皮膚對熱不敏感或被醫生認為不適合使用這些產品的過敏患者。



注意

· 請注意，這不是醫療設備。

 4. 安全事項

- 因手術而體內植入金屬或者其他物質的位置，還有創傷位置如有發炎情況，不可使用“NMES微電流”和“熱敷療法”，但可使用“紅光療法”，和皮膚保持約3-5mm 距離即可。
- 請勿在傷口、膿瘡、暗瘡或者化膿性疾病相關部位上使用“NMES微電流”和“熱敷療法”。傷口停止出血後或者扭傷，建議只使用“紅光療法”加速癒合過程。受傷後72小時和傷口癒合後，可安心使用本產品。
- 嚴禁直視光源(包括佩戴墨鏡或護目產品)
- 請勿在產品上放置重物。
- 請勿在使用本機的同時使用其他治療儀器。
- 這不是醫療設備，請勿用於“治療”目的，本產品只用作“緩解”和“改善”目的。
- 產品預設10分鐘自動關機，建議每次使用本產品10分鐘內為宜。
- 檢查電壓是否符合此產品的規格要求。
- 請勿濕手使用本產品或者拔掉電源插頭。
- 勿使水進入此產品內，避免觸電或使此產品受損。
- 插拔電源插頭時切勿拉扯電源線，不可過於粗暴。
- 切勿使電線受損或更改此產品電路及任意更改產品的構造或零件。
- 切勿用濕布清潔此產品電源開關、插頭等可帶電部位。



安全注意事項

- 如果在使用中感到此產品異常請立即停止使用，並向本公司諮詢。
- 如果您在使用此產品期間感到身體異常請立即停止使用，並向醫生諮詢。
- 本產品不提供給身體有殘障、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士（包括兒童）使用，除非他們得到那些對他們的安全負責的人員關於如何使用該產品的監督與指導。
- 兒童必須被監督以確保他們不會拿產品來玩耍。
- 如果電源線損壞，為了避免危險，必須由本公司更換。
- 不要將電源線靠近熱的或移動的物體。
- 移動前必須切斷電源，拔掉插頭。
- 如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關部位暴露出來時禁止使用。
- 本產品使用鋰離子充電電池。
- 切勿放置接近火源或易燃的地方，以免發生故障或意外，產品亦有機會變形、變色或損壞。



5. 產品保養和維護

- 本產品只能由本公司維修。用戶不可自行拆卸或修理。
- 若長期不用應將此產品收起，並把此產品貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此產品貯存在高溫或明火附近。勿使陽光長期直射。
- 請用乾布清潔機身。不可使用稀釋劑、苯或酒精。
- 避免與尖銳或銳利物體接觸，可能會導致割破或刺穿產品織物表面。以避免破損。
- 存放使用過程中請勿折疊，以免損壞燈珠。
- 請間歇使用，不應使此產品長期連續運轉。



6. 常見現象處理

- 使用時會聽到「滋滋」的聲音，此為電流流動的聲音，非本產品故障。

 產品簡介

請注意，這不是醫療設備。本產品僅用於一般身體調理目的。使用本產品不涉及任何醫療主張或保證。

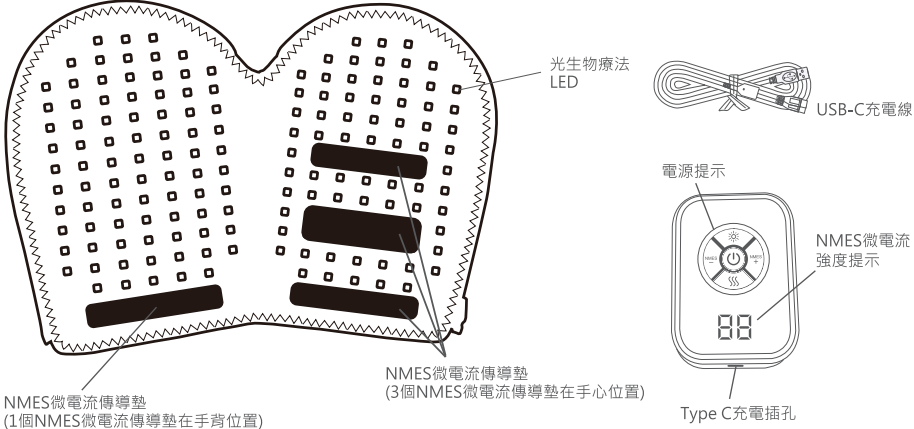
產品功能

NMES神經肌肉電刺激	通過脈衝微電流刺激肌肉及神經系統，可以有效促進血液循環，消除疼痛及協助肌骨神經康復，緩解肌肉疲勞及增強肌肉力量。
熱敷療法	熱敷療法可以幫助放鬆疲勞和酸痛的肌肉 2檔熱敷級別：41℃及45℃(+/-5℃)
MT-PBMT 光生物療法	光生物療法結合了可見波段和不可見波段的生物紅光及紅外生物光，系統性地覆蓋表皮組織至深層肌骨組織，有效地促進傷口癒合及組織修復，緩解疼痛和發炎。

*MTCURE (鎂天健康)生物物理聯合治療法可以有效使得各個生物治療信號形成增益促進效果，從而增強康復效率。

機件名稱及功能

- 1. 手康寶 x 1 pc
- 2. USB-C充電線 x 1 pc



使用方法

操作說明

	開關鍵：長按3秒啟動或關閉產品
NMES +	增強NMES微電流強度：0-10級可調 如果需要立即停止NMES（神經肌肉電刺激）功能，長按開關鍵3秒以關閉設備。
NMES -	降低NMES微電流強度：10-0級降可調 長按開關鍵3秒鐘以關閉NMES（神經肌肉電刺激）功能。
	熱敷鍵：按此鍵開啟加熱功能，按鍵將亮起 藍燈為第一級41℃，紅燈為第二級 45℃ (+/- 5℃)
	當選擇光生物療法時，按鍵亮起紅燈。當選擇此功能時，鍵板將以紅燈點亮，按一次啟動，再按以關閉此功能。

使用方法

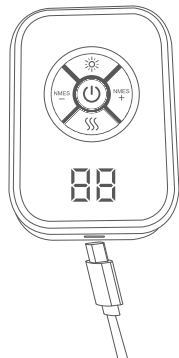
使用方法

1. 取出：將手康寶從包裝中取出，攤開確認 黑色微電流傳導墊的位置。左右手均可使用。
2. 定位：請將您的手掌與手背對準 相應位置，放在手康寶內部。
3. 固定：然後拉上拉鏈，固定產品，確保其發揮最佳效果。
1. 長按控制器上的開關鍵 3 秒開機。電源指示燈亮起藍燈，產品處於待機狀態。
2. 選擇您想要的功能。如果您選擇了 NMES 功能，建議在手上塗抹一些水，以增強皮膚的導電性。並確保手康寶與皮膚緊密接觸，否則脈衝將無法傳導到肌肉。
3. 請不要在同一位置使用超過 30 分鐘。
4. 低電壓提示，當電池電壓低於 3.35V 時，電源指示燈將閃爍，閃爍 15 秒後關閉。請為產品充電。

備註：建議連續使用2次或開機時間超過20分鐘後，關機讓機身散熱冷卻，提高使用壽命。

充電說明

1. 請於首次使用前，先為產品充電約4小時。
2. 將 USB-C 線插入充電插孔，將 USB 插頭的另一端插入具有 5V/2A 輸出的適配器。電源指示燈呈藍色閃爍。
3. 當指示燈停止閃爍並持續亮起時，表示充滿電。
4. 存放前，將電池充電或放電至大約 50% 的容量。
5. 至少每 3-6 個月將電池充電至約 50% 的電量。
6. 將產品存放在 5 °C 至 25 °C之間的溫度下。
7. 充電時不可使用。



 產品的清潔、保養

清潔

- 清潔之前，請確保已經關閉電源，電源線插頭已經從插座拔出。
- 請用乾淨柔軟的棉布擦拭清潔產品。可使用肥皂水浸濕的布棉擦去污垢。在擦拭之前，請先將布擰乾。



注意

- 切勿濕手拔插電源插頭。
- 切勿用水沖洗產品，或將水或其他液體濺入產品中。
- 切勿使用苯或稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則可能會造成產品褪色，產品結構受到腐蝕、開裂。
- 產品潮濕時，請勿拆卸或使用產品，讓產品自然風乾即可。

保養

- 請保持整套產品清潔，並存放在無塵、乾燥的地方。存放溫度和濕度：-10°C至60°C，相對濕度10%至95%。
- 存放時，請勿折疊或過度施壓在產品上，以避免內部電線斷裂及損壞燈珠。



注意

- 切勿將產品放置於陽光直接照射或高溫的場所，以免造成產品褪色。

溫馨提示

- 長年使用時，請務必檢查是否有以下症狀：
 - * 有焦糊氣味。
 - * 觸動導線後有時通電，有時斷電。
 - * 電源線發熱。
 - * 電源線是否破損。
 - * 其他異常。



注意

- 如有上述現象，為防止故障和事故的發生，請停止使用產品。
- 切斷電源開關，拔下電源插頭，並與本公司聯絡。切勿私自拆卸修理。

? 故障排除及常見問題

以下現象並非表示故障。請在聯絡客戶服務部之前，先檢查是否出現以下情況，從而找出解決方案。若問題仍未能解決，請勿自行拆開及維修。應立即停止使用及我們聯絡。

現象	可能原因	處理方法
沒有反應 設備閃爍	- 電量低	- 為產品充電
選擇NMES功能後感覺不到微電流	- 皮膚導電性差 - 強度太低	- 在皮膚上塗抹一些水增強導電感，並確保黑色NMES導電墊牢固地接觸到您的皮膚。 - 增加強度。
未能增加NMES強度，一直維持00狀態	- 皮膚接觸不良	- 在皮膚上塗抹一些水增強導電感。 - 將產品佩帶在手上。確保黑色NMES導電墊牢固地接觸到您的皮膚。
所有按鈕都無法正常工作	- 微處理器當機 - 電量低	- 待設備關閉1分鐘後，重新啟動 - 為產品充電

常見問題

- ? Q: 在光生物療法期間，我感到有些溫暖，為什麼？
A: 溫暖感來自光子啟動過程中的光線，這是正常的現象。
- ? Q: 當我擦拭電極位置，它變得又黑又髒。
A: 如果用力摩擦電極部分，顏色可能轉移。但在護理過程中不會弄髒皮膚，所以安全。
- ? Q: 使用後肌膚出現紅疹、炎症、痕癢的症狀。
A: 對NMES的使用反應存在個人差異。如次日症狀未有改善，請諮詢專業醫師。
- ? Q: 使用後感到不適及疲勞。
A: 對NMES的使用反應存在個人差異。在不適感緩解前，請暫時控制使用頻率。

 產品技術與參數

產品名稱	: 手康寶
產品型號	: MAX-M01MC0653
充電電壓	: 5V USB 2A (必須使用符合產品規格要求的充電設備)
電池容量	: 3.7V 5000mAh
額定功率(Max.)	: 13W
輸出電流(Max.)	: 3500 mA
NMES – 最大強度	: 1 種模式 · 10 級強度
NMES – 波長範圍	: 1.66 – 16.67赫茲
NMES - 最大輸出電壓	: 45+/-5V (1KΩ)
熱敷	: 2個級別：藍燈為第一級41°C 紅燈為第三級 45°C (+/- 5°C)
光子	: 151顆660nm紅光(可見光) 151顆810nm近紅外線(不可見光)
充電時間	: 約190分鐘
充滿電後工作	: 約50分鐘
自動定時	: 10分鐘



Phototherapy Hand Care 手康宝

产品使用说明书

MAX-M01MC0653

产品技术由 MTCURE 镁天健康联合香港中文大学研发，maxcare® 提供独家技术及生产支持，具备缓解酸痛、促进新陈代谢及血液循环等功能。

MTCURE 镁天健康是一家香港中文大学孵化的医工结合的创新型生物科技公司。

相关技术的临床便利样本测试由MTCURE 镁天健康联合香港中文大学医学院进行。



企业介绍

maxcare 集团领导人凭着二十多年生产健康按摩产品经验，了解亚洲人对按摩产品的特别需求，创立了**maxcare**品牌，并于2012年在香港大力拓展按摩产品市场，更于2017年获得香港名牌殊荣。**maxcare** 以香港作为基地，专注于研发、生产及销售家庭健康器械。

maxcare 秉持「科技提升生活质量」、「用心关爱家庭健康」的服务宗旨，不断推出创新性的高品质产品 **maxcare** 产品不仅通过欧盟CE、美国UL/ETL、德国GS、TUV、中国3C等多项国际品质和安全认证，同时申报并获得了多项国际专利。

maxcare 在集团创立者的领导下及企业使命的推动下，现已成为香港最具竞争优势的家庭健康按摩品牌之一。**maxcare** 企业在专注于研究按摩椅技术的基础上，融入人们对生活的全新理解——简约、时尚的设计元素。**maxcare** 本着关爱生活的健康原则，努力致力于研发、设计、生产优质的家庭健康按摩产品，为家庭和办公室人群提供高品质的健康按摩产品和全身全方位的健康解决方案。**maxcare** 将「无限关爱·源自点滴」的企业理念融入产品之中，将健康带到每个人的身边。

Phototherapy Hand Care 手康宝

感谢您选购 **maxcare** 产品，使用前请仔细阅读产品使用说明书，并特别注意安全事项，以便正确操作及使用本产品。

本手册提供使用者安全及有效的操作模式，请在阅读后妥为收藏，以便日后随时取出参阅。

目录

安全注意事项	P.01 - P.03
产品简介	P.04
机件名称及功能	P.05
使用方法	P.06
产品的清洁、保养	P.07
故障排除及常见问题	P.08
产品技术参数	P.09

 安全注意事项

1. 重要安全警告

- 请使用与此产品匹配的电源。
- 用后或清洁前请拔离电源插头，以免造成设备或人身损害。
- 不可使用未推荐的配件及附件。
- 请仔细阅读本操作手册之后再按本手册指示使用此产品。
- 禁止将此产品用于本手册未列出的其他用途。
- 使用前，请检查机件是否破损，如有破损请立即停止使用，请联络本公司来修理。
- 产品破损或损坏时不得使用此产品。
- 请勿在此产品外壳或表面破损的情况下使用。
- 请勿使任何物品落入产品内部。
- 请勿将水或其他液体溅入产品中。
- 使用此产品过程中不可睡觉。
- 醉酒或感觉不适时请勿使用此产品。
- 电源插头上附着针、垃圾或水份不可使用。
- 电源线破损时，请勿私自拆卸更换，应联络本公司更换修理。



2. 使用环境

- 请勿在高度潮湿的环境如浴室中使用此产品。
- 在环境温度急剧变化时请勿立即使用此产品。
- 请勿在灰尘严重或有腐蚀性气体空间环境中使用此产品。
- 请勿在狭小空间或空气不流通的环境使用此产品。
- 使用完毕后请关闭电源。
- 请勿在室温高于50℃的环境下使用本产品。
- 请勿在室温低于-20℃的环境下使用产品，因为润滑油的稠化可能会加大机器齿轮传动件的磨损，影响使用寿命。
- 请勿在雷击时使用，并将电源插头拔离电源插座。
- 请勿将产品放置在靠近火炉或阳光直射的地方。
- 如产品由低温储存处移到温暖环境使用时，内部金属机件可能会聚集水气而影响产品的正常运作，甚至造成机器损坏，建议移动后将产品在正常室温放置一小时后再开机使用。

 安全注意事项 3. 如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用

- 13岁以下的儿童和孕妇不应使用光疗产品；
- 癌症患者；
- 结核病患者；
- 急性化脓性炎症；
- 出血性疾病患者；
- 心脏病和心脏起搏器患者；
- 动脉硬化患者；
- 新生儿和婴儿；
- 对光敏感、皮肤对热不敏感或被医生认为不适合使用这些产品的过敏患者。



注意

· 请注意，这不是医疗设备。

 4. 安全事项

- 因手术而体内植入金属或者其他物质的位置，还有创伤位置如有发炎情况，不可使用“NMES微电流”和“热敷疗法”，但可使用“红光疗法”，和皮肤保持约3-5mm 距离即可。
- 请勿在伤口、脓疮、暗疮或者化脓性疾病相关部位上使用“NMES微电流”和“热敷疗法”。伤口停止出血后或者扭伤，建议只使用“红光疗法”加速愈合过程。受伤后72小时和伤口愈合后，可安心使用本产品。
- 严禁直视光源(包括佩戴墨镜或护目产品)
- 请勿在产品上放置重物。
- 请勿在使用本机的同时使用其他治疗仪器。
- 这不是医疗设备，请勿用于“治疗”目的，本产品只用作“缓解”和“改善”目的。
- 产品预设10分钟自动关机，建议每次使用本产品10分钟内为宜。
- 检查电压是否符合此产品的规格要求。
- 请勿湿手使用本产品或者拔掉电源插头。
- 勿使水进入此产品内，避免触电或使此产品受损。
- 插拔电源插头时切勿拉扯电源线，不可过于粗暴。
- 切勿使电线受损或更改此产品电路及任意更改产品的构造或零件。
- 切勿用湿布清洁此产品电源开关、插头等可带电部位。

 安全注意事项

- 如果在使用中感到此产品异常请立即停止使用，并向本公司咨询。
- 如果您在使用此产品期间感到身体异常请立即停止使用，并向医生咨询。
- 本产品不提供给身体有残障、感观或神经有缺陷或缺乏经验与常识的人士（包括儿童）使用，除非他们得到那些对他们的安全负责的人员关于如何使用该产品的监督与指导。
- 儿童必须被监督以确保他们不会拿产品来玩耍。
- 如果电源线损坏，为了避免危险，必须由本公司更换。
- 不要将电源线靠近热的或移动的物体。
- 移动前必须切断电源，拔掉插头。
- 如果发现产品损坏、破裂、漏电及相关部位暴露出来时禁止使用。
- 本产品使用锂离子充电电池。
- 切勿放置接近火源或易燃的地方，以免发生故障或意外，产品亦有机会变形、变色或损坏。



5. 产品保养和维护

- 本产品只能由本公司维修。用户不可自行拆卸或修理。
- 若长期不用应将此产品收起，并把此产品贮存在干燥无尘的环境中。
- 切勿将此产品贮存在高温或明火附近。勿使阳光长期直射。
- 请用干布清洁机身。不可使用稀释剂、苯或酒精。
- 避免与尖锐或锐利物体接触，可能会导致割破或刺穿产品织物表面。以避免破损。
- 存放使用过程中请勿折叠，以免损坏灯珠。
- 请间歇使用，不应使此产品长期连续运转。



6. 常见现象处理

- 使用时会听到「滋滋」的声音, 此为电流流动的声音，非本产品故障。

 产品简介

请注意，这不是医疗设备。本产品仅用于一般身体调理目的。使用本产品不涉及任何医疗主张或保证。

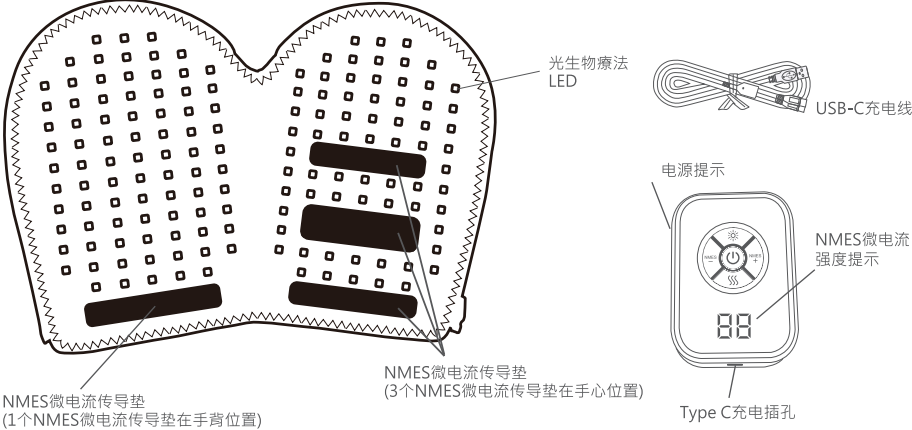
产品功能

NMES神经肌肉电刺激	通过脉冲微电流刺激肌肉及神经系统，可以有效促进血液循环，消除疼痛及协助肌骨神经康复，缓解肌肉疲劳及增强肌肉力量。
热敷疗法	热敷疗法可以帮助放松疲劳和酸痛的肌肉 2档热敷级别：41℃及45℃(+/-5℃)
MT-PBMT 光生物疗法	光生物疗法结合了可见波段和不可见波段的生物红光及红外生物光，系统性地覆盖表皮组织至深层肌骨组织，有效地促进伤口愈合及组织修复，缓解疼痛和发炎。

*MTCURE (镁天健康)生物物理联合治疗法可以有效使得各个生物治疗信号形成增益促进效果，从而增强康复效率。

机件名称及功能

- 1. 手康宝 x 1 pc
- 2. USB-C充电线 x 1 pc



使用方法

操作说明

	开关键：长按3秒启动或关闭产品
NMES +	增强NMES微电流强度：按此键开启NMES功能，0-10级可调 如果需要立即停止NMES（神经肌肉电刺激）功能，长按开关键3秒以关闭设备
NMES -	降低NMES微电流强度：10-0级降可调 长按开关键3秒钟以关闭NMES（神经肌肉电刺激）功能。
	热敷键：按此键开启加热功能，按键将亮起 蓝灯为第一级41℃，红灯为第二级 45℃ (+/- 5℃)
	当选择光生物疗法时，按键亮起红灯。当选择此功能时，键板将以红灯点亮，按一次启动，再按以关闭此功能。

使用方法

使用方法

取出：将手康宝从包装中取出，摊开确认 黑色微电流传导垫的位置。左右手均可使用。

定位：请将您的手掌与手背对准 相应位置，放在手康宝内部。

固定：然后拉上拉链，固定产品，确保其发挥最佳效果。

1. 长按控制器上的开关键 3 秒开机。电源指示灯亮起蓝灯，产品处于待机状态。
2. 选择您想要的功能。如果您选择了 NMES 功能，建议在手上涂抹一些水，以增强皮肤的导电性。并确保保手康宝与皮肤紧密接触，否则脉冲将无法传导到肌肉。
3. 请不要在同一位置使用超过 30 分钟。
4. 低电压提示，当电池电压低于 3.35V 时，电源指示灯将闪烁，闪烁 15 秒后关闭。请为产品充电。

备注: 建议连续使用2次或开机时间超过20分钟后，关机让机身散热冷却，提高使用寿命。

充电说明

1. 请于首次使用前，先为产品充电约 4 小时。
2. 将 USB-C 线插入充电插孔，将 USB 插头的另一端插入具有 5V/2A 输出的适配器。电源指示灯呈蓝色闪烁。
3. 当指示灯停止闪烁并持续亮起时，表示充满电。
4. 存放前，将电池充电或放电至大约 50% 的容量。
5. 至少每 3-6 个月将电池充电至约 50% 的电量。
6. 将产品存放在 5 °C 至 25 °C 之间的温度下。
7. 充电时不可使用。



 产品的清洁、保养

清洁

- 清洁之前，请确保已经关闭电源，电源线插头已经从插座拔出。
- 请用干净柔软的棉布擦拭清洁产品。可使用肥皂水浸湿的布棉擦去污垢。在擦拭之前，请先将布拧干。



注意

- 切勿湿手拔插电源插头。
- 切勿用水冲洗产品，或将水或其他液体溅入产品中。
- 切勿使用苯或稀释剂等具有腐蚀性的清洁剂来清洁产品，否则可能会造成产品褪色，产品结构受到腐蚀、开裂。
- 产品潮湿时，请勿拆卸或使用产品，让产品自然风干即可。

保养

- 请保持整套产品清洁，并存放在无尘、干燥的地方。存放温度和湿度：-10°C至60°C，相对湿度10%至95%。
- 存放时，请勿折叠或过度施压在产品上，以避免内部电线断裂及损坏灯珠。



注意

- 切勿将产品放置于阳光直接照射或高温的场所，以免造成产品褪色。

温馨提示

- 长年使用时，请务必检查是否有以下症状：
 - * 有焦糊气味。
 - * 触动导线后有时通电，有时断电。
 - * 电源线发热。
 - * 电源线是否破损。
 - * 其他异常。



注意

- 如有上述现象，为防止故障和事故的发生，请停止使用产品。
- 切断电源开关，拔下电源插头，并与本公司联络。切勿私自拆卸修理。

? 故障排除及常见问题

以下现象并非表示故障。请在联络客户服务部之前，先检查是否出现以下情况，从而找出解决方案。若问题仍未能解决，请勿自行拆开及维修。应立即停止使用及我们联络。

现象	可能原因	处理方法
没有反应 设备闪烁	- 电量低	- 为产品充电
选择NMES功能后感觉不到微电流	- 皮肤导电性差 - 强度太低	- 在皮肤上涂抹一些水增强导电感，并确保黑色NMES导电垫牢固地接触到您的皮肤。 - 增加强度。
未能增加NMES强度，一直维持00状态	- 皮肤接触不良	- 在皮肤上涂抹一些水增强导电感。 - 将产品佩带在手上。确保黑色NMES导电垫牢固地接触到您的皮肤。
所有按钮都无法正常工作	- 微处理器当机 - 电量低	- 待设备关闭1分钟后，重新启动 - 为产品充电

常见问题

? Q: 在光生物疗法期间，我感到有些温暖，为什么？
A: 温暖感来自光子启动过程中的光线，这是正常的现象。

? Q: 当我擦拭电极位置，它变得又黑又脏。
A: 如果用力摩擦电极部分，颜色可能转移。但在护理过程中不会弄脏皮肤，所以安全。

? Q: 使用后肌肤出现红疹、炎症、痕痒的症状。
A: 对NMES的使用反应存在个人差异。如次日症状未有改善，请咨询专业医师。

? Q: 使用后感到不适及疲劳。
A: 对NMES的使用反应存在个人差异。在不适感缓解前，请暂时控制使用频率。

产品名称	: 手康宝
产品型号	: MAX-M01MC0653
充电电压	: 5V USB 2A (必须使用符合产品规格要求的充电设备)
电池容量	: 3.7V 5000mAh
额定功率(Max.)	: 13W
输出电流(Max.)	: 3500 mA
NMES – 最大强度	: 1 种模式 · 10 级强度
NMES – 波长范围	: 1.66 – 16.67赫兹
NMES - 最大输出电压	: 45+/-5V (1KΩ)
热敷	: 2个级别：蓝灯为第一级41℃ 红灯为第三级 45℃ (+/- 5℃)
光子	: 151颗660nm红光(可见光) 151颗810nm近红外线(不可见光)
充电时间	: 约190分钟
充满电后工作	: 约50分钟
自动定时	: 10分钟



Phototherapy Hand Care

User Manual

MAX-M01MC0653

Phototherapy Hand Care, the product technology developed by MTCURE in collaboration with The Chinese University of Hong Kong, and **maxcare** provides engineering and manufacturing supports, is a product that effectively helps improve pain conditions while promoting metabolism and blood circulation.

MTCURE Biotech Ltd, an innovative biotechnology start-up incubated by The Chinese University of Hong Kong.

The clinical convenience sample testing of the related technology was jointly conducted by MTCURE(鎂天健康) and the Faculty of Medicine of The Chinese University of Hong Kong.



COMPANY PROFILE

After two decades of experience in the health industry, **maxcare** founder utilized his knowledge and expertise in massage therapy from an Asian-Pacific perspective to establish our brand - **maxcare**. Our massage therapy business was expanded to Hong Kong in 2012 and is conferred 2017 Hong Kong Top Brand Award. Based in Hong Kong, we are specializing in design & innovation, manufacturing, and retailing of massage and healthcare products.

Believing in the value of 'Technology improves our quality of life' and 'Caring for your family', **maxcare** has been innovating highly qualified products with international patents. Besides, **maxcare** products fulfill various international safety standards, namely EU CE Mark, US UL/ETL Mark, Germany GS Mark, TUV certification, and China CCC Mark.

Motivated by our value, **maxcare** founder has been leading us to be one of the most competitive brands in Hong Kong health industry. **maxcare** applies the contemporary fashion design – neat and modern – on the mechanical engineering of massage chairs. To deliver our value and offer incredible massage experience and healthcare solution to the public, **maxcare** devotes to the innovation, design, manufacturing the top-notch family massage products. By integrating the company philosophy – Spirit Of Healthy Life - into our products, **maxcare** brings health to everyone.

Phototherapy Hand Care

Thank you for purchasing Maxcare's products. Before using the product, please read this manual thoroughly, particularly the Safety Precautions section, for the correct use of the product.

This manual should be well kept for easy reference. It enables you to perform a safe and efficient operation.

CONTENT

Safety Precautions	P.01 - P.03
Product Introduction	P.04
Name and Function of Components	P.05
How to Use	P.06
Cleaning and Maintenance	P.07
Troubleshooting and FAQs	P.08
Technical Specifications	P.09

 Safety Precautions **1. Important safety warning**

- Please use a well-grounding power supply suited to this product.
- Please pull out the plug after use or before cleaning to avoid injury or damage to the product.
- Do not use unauthorized accessories.
- Please read this manual instruction carefully before operation.
- Any other usages that are not listed in this manual instruction are forbidden.
- Please check if any part of this product is damaged before use. If so, please do not use it and contact us for repair.
- Please do not use it if the product is broken or damaged.
- Please do not use it if the cover or surface is damaged.
- Please do not drop anything into this product.
- Please do not allow water or liquid into this product.
- Please do not fall asleep while using this product.
- Please do not use it if drunk or feeling unwell.
- Keep the plug clean from needles, rubbish, or water.
- If the power cord is damaged, do not attempt to change on your own. Please contact us for repair for safety reasons.

 2. Environment for usage

- Please do not use it in a moist environment such as a bathroom.
- Please do not use it when there is a drastic change in temperature.
- Please do not use it under a heavy-dusty or caustic environment.
- Please do not use it where there is not enough space or not a good ventilation.
- Please switch off the power after use.
- Please do not use it when the surrounding temperature is up to 50°C.
- Please do not use it when the surrounding temperature is below -20°C. The lubricant can thicken quickly and increase the friction between parts.
- Turn off and pull out the plug during thunderstorms.
- Do not place it near fire or directly under the sun.
- When moved from a low-temperature storage to a warm environment, the moisture inside the machine may affect, or damage, its functionality. Please rest the product within room temperature for 1 hour before use.



Safety Precautions



3. People who have the below symptoms, please consult a doctor before use

- Children under the age of 13 and pregnant women should not use the light therapy product;
- Cancer patients;
- Tuberculosis patients;
- Acute suppurative inflammation;
- Hemorrhagic patients;
- Heart disease and pacemaker patients;
- Arteriosclerosis patients;
- Newborns and infants;
- Patients who are allergic to light or have skin that is insensitive to heat are considered in appropriate to use these products by doctors.



CAUTION

- Please note this is not a medical device.



4. Precautions before using the product and some safety instructions

- Do not use the NMES and Heat functions on area that have implanted metal or other materials, as well as areas with inflammation. It is recommended to use Red Light and Infra-Red Therapy instead and keep the product at a distance of 3-5mm from the skin surface.
- Avoid using the NMES and Heat functions on area with wounds, pimples, or suppurative diseases. Once the wounds have stopped bleeding or the tissue sprain has healed, it is advisable to use only Red Light and Infra-Red Therapy to promote faster healing. After 72 hours or when the wound has fully healed, it is safe to use the machine.
- Do not directly view the light. (Included wear sunglasses or protective spectacles)
- Please do not place heavy objects on this product.
- Do not use other therapy devices while using this product.
- Please note this is not a medical device, it is not to be used for medical treatment purposes. Only use for improvement and relief purposes.
- The product is set to automatically turn off after 10 minutes. Recommended usage time of this product is 10 minutes/ session.
- Check if the voltage is suitable for the specification of this product.
- Do not use wet hands to pull the plug and use the machine.
- Do not allow water to get into the product, for the avoidance of electric shock or damage to this product.
- Do not pull or drag the power cord when unplugging. Please be gentle.



Safety Precautions

- Do not use wet cloths to clean the electric parts such as the switch and plug.
- Stop using this product if it appears any irregularity, and please contact us immediately.
- Stop using this product if it causes discomfort, and please consult a doctor.
- This appliance is not intended for people (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or a lack of experience and knowledge, unless they are under supervision or instruction concerning the use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- If the power cord is damaged, it must be replaced by us in order to avoid a hazard.
- Keep the power cord away from hot or moving objects.
- Please cut off power and pull out the plug before moving.
- If the product is found damaged, broken, suffering from power leakage, or with exposed parts, please stop using it.
- This product contains a lithium-ion rechargeable battery.
- Do not place this product near fire or where it causes fire easily to avoid accidents; the product may also deform, fade, or break.



5. Maintenance

- This product should be maintained by us, users are prohibited to disassemble or maintain by themselves.
- If this product is to be left idle for long, please keep it in a dry and dustless environment.
- Do not keep this product at a high temperature or near a fire. Do not keep under direct sunlight.
- Please clean this product with dry cloths. Do not use thinner, benzene, or alcohol.
- Avoid contact with sharp edges or pointed objects which might cut or puncture the fabric surface. To avoid breakage.
- Do not fold during storage and use to avoid damage to the lamp beads.
- Please use it intermittently; do not keep it continuously running for long.



6. Solution of ordinary malfunctions

- You will hear a "sizzling" sound when using it. This is the sound of current flowing. This is not a product fault.

 Product Introduction

This is not a medical device. This unit is intended to be used only for general physical conditioning. No medical claims are implied or warranted by the use of this product.

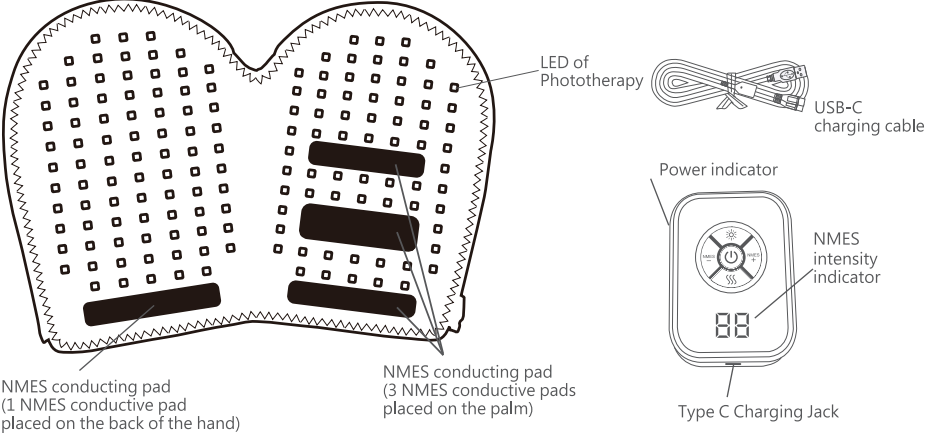
Product Function:

NMES	Electronic Muscle Stimulation helps to stimulates muscle blood flow, relief muscle fatigue, neural rehabilitation, enhance muscle strength.
Heat	Hot compress can help to relax tired and sore muscles, available with 2 levels from 41°C and 45°C(+/- 5°C)
MT-PBMT (MT-Photobiomodulation)	MT-PBMT combines light in the range of visible light and invisible light, starting at superficial tissue to deeper tissue levels, it promotes wound healing and tissue repair, relieves pain and inflammation.

*MTCURE (MTcure Biotech Limited) biophysical combined therapy can effectively enhance the amplification effect of various biological therapy signals, thereby improving rehabilitation efficiency.

⚙️ **Name and Function of Components**

- 1. Phototherapy Hand Care x 1 pc
- 2. USB-C charging cable x 1 pc



⚙️ **How to Use**

Operation Instruction

	Switch button - press it for 3 seconds to switch on/off the product.
NMES +	NMES function increase intensity button, press it to turn on NMES function and increase the intensity from 0- 10 levels. If needs to stop NMES immediately, the Long press switch button for 3 seconds to turn off the device.
NMES —	NMES function decrease intensity button, press to decrease the intensity from 10-0 levels. Long press switch button for 3 seconds to turn off the NMES function.
SSS	Heat button - when selecting heat function, this icon will light up in blue for 1st Level 41℃, red 2nd Level 45℃ (+/- 5℃)
	Phototherapy when select photo treatment, this icon will light up in red. When selected this function, the keypad will light up in red, press once to turn on, press again to off photon.



How to Use

How to use

Removal: Remove the Phototherapy Hand Care from the packaging and unfold it to confirm the position of the black microcurrent conduction pad. It can be used with either hand.

Positioning: Align your palm and the back of your hand with the corresponding position and place it inside the Phototherapy Hand Care.

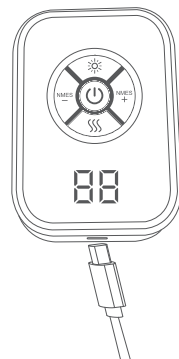
Secure: Then zip up the zipper to secure the product and ensure optimal performance.

1. Press and hold the power button on the controller for 3 seconds to turn on the device. The power indicator light will turn blue, indicating that the product is in standby mode.
2. Select the function that you want. If you have selected the NMES function, suggest you apply some water on your hand to enhance the conductivity of your skin. And make sure the Phototherapy Hand Care is contact the skin firmly, Otherwise the electric impulse cannot be transmitted to your muscle.
3. Please don't use 1 position for over 20 mins.
4. Low voltage warning, when the battery voltage is lower than 3.35V, the power indicating light will flash, flashing for 15 seconds to shut down. Then you should charge the product.

Remark: It is recommended to turn off the device to allow it to cool down after using it continuously for 2 sessions or being powered on for more than 20 minutes, in order to prolong its service life.

Charging instruction

1. Before the first use, charge the product for about 4 hours and fully charge it.
2. Plug in the USB/C cable to the type C charging jack of the device and the other end of the USB plug into the adaptor with 5V/2A output. The power indicator blinking in blue.
3. When all the power indicator stop flashing and keep on, it means the battery is fully charged.
4. Charge or discharge batteries to approximately 50% capacity before storage.
5. Recharge the battery to approximately 50% capacity at least every 3-6 months.
6. Store product at a temperature between 5 °C and 25 °C.
7. Do not use while charging.





Cleaning and Maintenance

Cleaning

- Please ensure to turn off the power and unplug before cleaning.
- Use a soft dry cloth or slightly damp cloth to wipe the product surface.



CAUTION

- Do not touch the plug with wet hands.
- Do not wash or spill any liquid into the product.
- Do not use corrosive liquid such as benzene or thinner to clean the product, to prevent color fading and damage.
- When the product is damp, stop using it and do not dismantle. Leave it to dry naturally.

Maintenance

- Keep the whole set of the product clean and storage in a dust free and dry location under the condition. Storage temperature and humidity: -10oC to 60oC, 10% to 95% RH
- When storing the product, please avoid folding it or applying excessive pressure to prevent internal wire breakage and damage to the lamp beads.



CAUTION

- Do not place it near fire or direct sunlight, to prevent product color fading.

Kindly Reminder

- If the product has been used for a long time, please check the conditions as below:
 - * Burnt smell.
 - * Unstable power supply after connecting with the power cord
 - * Power cord overheat
 - * Power cords damage
 - * Other abnormalities



CAUTION

- If the above phenomenon occurs, please stop using the product to prevent malfunctions and accidents.
- Please turn off the power and unplug immediately. Users are prohibited to dismantle and repair by themselves. Please contact us for repair.



Troubleshooting and FAQs

The following symptoms do not indicate malfunction. Please check the below phenomenon to find out the solution before contact customer services department. If the problem still cannot be solved, please do not dismantle or repair the product. You should stop using it and contact us immediately.

Problem	Possible Causes	Solutions
No Response The device blinking	- Low in Battery	- Charge the product
Can't feel NMES upon select NMES function	- Poor skin conductivity - Too low intensity for you	- Use water on conductive area and place pad directly onto skin. Make sure the black color NMES conductive pad is contact on your skin firmly. - Increase the intensity level gradually.
NMES intensity cannot goes up, always drop to 00	- No or Poor skin contact	- Use water on conductive area and place pad directly onto skin. - Wrap firmly the product. Make sure the black color NMES conductive pads are contact on your skin firmly.
All buttons do not work well.	- Microprocessor hang up - Battery is low	- Restart the unit 1 minute after turning it off. - Recharge the product

FAQs



Q : I feel a bit warm during photon therapy, why ?

A : the warm is from the light during activating, which is normal.



Q : When I wipe the electrode area, it becomes black and dirty.

A : If I rub the electrode area forcefully, the color may transfer. However, it will not dirty the skin during the care process, so it is safe.



Q : After use, symptoms such as redness, inflammation, and itching may occur.

A : Individual responses to NMES may vary. If the symptoms do not improve the next day, please consult a healthcare professional.



Q: Feeling discomfort and fatigue after use.

A: Individual responses to NMES may vary. Before the discomfort subsides, please temporarily reduce the frequency of use.



Technical Specifications

Product name	: Phototherapy Hand Care
Model no.	: MAX-M01MC0653
Charging voltage	: 5V USB 2A (A charging device that meets the product specifications must be used)
Battery capacity	: 3.7V 5000mAh
Max. Rated power	: 13W
Max. output Current	: 3500 mA
NMES – Max. Intensity	: 1 mode with 10 intensity
NMES – Frequency Generation	: 1.66 – 16.67 Hz
NMES - Max. output voltage	: 45+/-5V (1KΩ)
Heat	: 2 levels : Blue for 1st Level 41°C Red 2nd Level 45°C (+/- 5°C)
Photon	: 151 pcs of 660nm red light (visible light), 151 pcs of 810nm near-infrared (invisible light)
Charge time	: About 190 mins
Work for when full charge	: About 50 mins
Auto Timer	: 10 minutes

美斯凱實業有限公司

MAXCARE INDUSTRIAL LIMITED

客戶服務熱線 Customer Service Hotline : (852) 2950-9383

www.maxcareonlineshop.com

鎂天健康生物科技有限公司

MTCCURE BIOTECH LIMITED an innovative biotechnology start-up
incubated by The Chinese University of Hong Kong.