



# Mini Bike

## 迷你單車 (升級版)



產品使用說明書

MAX-MC0194H



maxcare®



## 企業介紹

maxcare 集團領導人憑著二十多年生產健康按摩產品經驗，了解亞洲人對按摩產品的特別需求，創立了maxcare 品牌，並於2012年在香港大力拓展按摩產品市場，更於2017年獲得香港名牌殊榮。maxcare 以香港作為基地，專注於研發、生產及銷售家庭健康器械。

maxcare 秉持「科技提升生活質量」、「用心關愛家庭健康」的服務宗旨，不斷推出創新性的高品質產品，maxcare 產品不僅通過歐盟CE、美國UL/ETL、德國GS、TUV、中國3C等多項國際品質和安全認證，同時申報並獲得了多項國際專利。

maxcare 在集團創立者的領導下及企業使命的推動下，現已成為香港最具競爭優勢的家庭健康按摩品牌之一。maxcare 企業在專注於研究按摩椅技術的基礎上，融入人們對生活的全新理解——簡約、時尚的設計元素。maxcare 本著關愛生活的健康原則，努力致力於研發、設計、生產優質的家庭健康按摩產品，為家庭和辦公室人群提供高品質的健康按摩產品和全身全方位的健康解決方案。maxcare 將「無限關愛·源自點滴」的企業理念融入產品之中，將健康帶到每個人的身邊。

# Mini Bike

感謝您選購MAXCARE產品，使用前請仔細閱讀產品使用說明書，並特別注意安全事項，以便正確操作及使用本產品。


本手冊提供使用者安全及有效的操作模式，請在閱讀後妥為收藏，以便日後隨時取出參閱。

注：本公司保留對產品的設計更改及解釋的權力，如有改動恕不另行通知，產品顏色以實物為準。

## 目錄

---

安全注意事項 .....	P.01 - P.03
機件名稱及功能 .....	P.04 - P.05
產品安裝方法 .....	P.05 - P.06
使用方法 .....	P.07 - P.08
產品的清潔、保養 .....	P.08
故障與排除 .....	P.09
產品技術參數 .....	P.09

 安全注意事項

## 1. 重要安全警告



- 請仔細參閱本操作手冊之後再按本手冊指示使用此產品。
- 勿使兒童及寵物接近此產品的可活動部分，以免造成意外。
- 在使用過程中、使其滑動時或機器移動時，請務必確認周圍（產品的後、下部、前部及兩旁）沒有人或寵物，以免造成意外。
- 請使用與此產品匹配的電源。
- 用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 禁止將此產品用於本手冊未列出的其它用途。
- 請勿在此產品外殼或配件破損的情況下使用。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此產品。
- 使用此產品時請勿過分用力，以免受傷。
- 平常運動量少的人不要在此產品上突然做激烈的運動。
- 電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯絡本公司更換修理。
- 禁止將其他重物擠壓在上面。
- 請勿讓兒童使用或在產品上玩耍。
- 請勿在產品工作時，在產品上入睡。
- 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
- 請勿將手指或其它東西插入產品間隙中，以免受傷或發生故障。
- 請勿用濕手操作控制台或用力拉扯電源電線。
- 身體潮濕時禁止使用此產品。
- 請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。
- 除了本公司指定的修理技術人員之外，絕對不對產品進行分解、修理和改善。如有問題請及時與本公司聯絡。



## 2. 使用環境

## 注意

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此產品。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此產品。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此產品。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用此產品。
- 使用完畢後請關閉電源，拔掉電源插頭。
- 請勿在室溫高於40°C的環境下使用本產品。
- 請勿在室溫低於5°C的環境下使用產品，因為潤滑油的稠化可能會加大機器齒輪傳動件的磨損，影響使用壽命。
- 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。
- 請勿於室外使用。
- 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。
- 請將產品放置在平坦的地方使用。
- 如產品由低溫儲存處移到溫暖環境使用時，內部金屬機件可能會聚集水氣而影響產品的正常運作，甚至造成機器損壞，建議移動後將產品在正常室溫放置一小時後再開機使用。

 安全注意事項 3. 如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用

## 警告


- 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。
- 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。
- 孕婦或正處於經期者。
- 體溫38°C以上(發熱期)的人。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心臟起搏器者。
- 身體有創傷患者。
- 無人監管時十四歲以下兒童及神志不清者禁止使用本產品。
- 經醫生囑咐需要休養或感覺身體不適者。
- 有腰痛者或者過去腿、腰、頸曾經受過傷者。腿、腰、頸和手麻木者(有椎間盤突出、脊椎滑脫症、頸椎突出等疾病者)。
- 有變形性關節炎、風濕症、痛風者。
- 有骨質疏鬆症異常者。
- 呼吸器官有障礙者。
- 有血栓症或嚴重的動脈瘤，急性靜脈瘤等血液迴圈障礙或各種皮膚感染等症狀者。
- 有因糖尿病等引起的高度末梢迴圈障礙所引起的知覺障礙者。
- 皮膚有創傷者。
- 背骨有異常或者背骨彎曲者。
- 明顯身體狀況不佳者。
- 以康復為目的者。

 4. 安全事項

## 使用時須知事項

## 注意


- 本機設有自動保護功能；當馬達工作時，遇到異常(如馬達在工作中突然停止，或人為的拖住馬達停止)，約10秒後，電路會自動關閉電源供電系統一起到保護馬達與其他電子元件的作用。
- 本產品的正確使用方法是腿部或手臂放鬆，機器會帶動使用者做腿部或手臂的物理運動，禁止用外力強行阻止做逆向運動。
- 本產品僅限一人使用，請勿兩人或以上同時使用。
- 建議每次使用本產品30分鐘內為宜。
- 每次使用前請確認螺絲是否鎖緊，部件是否鬆動等，以免發生事故。
- 本產品是為家庭使用而開發的健康用具，學校、健身房等沒有特別指定請勿使用。
- 請勿用於鍛煉以外的目的。
- 鍛煉時請穿著合適的運動服飾，以防止衣物被捲入機器。
- 請勿作為小孩子的玩具使用，看護人員要特別注意和小心。
- 請勿在使用本機的同時使用其它治療儀器。
- 請勿用於治療目的。

 安全注意事項

- 產品下可放置一張墊子以防地板或地毯受損。
- 為安全起見，使用時讓產品和他人至少保持0.5米距離。
- 使用前，請檢查機件是否破損，如有破損請立即停止使用，請聯絡本公司來修理。
- 檢查電壓是否符合此產品的規格要求。
- 請勿使用濕手拔插電源插頭。
- 勿使水進入此產品內，避免觸電或使此產品受損。
- 插拔電源插頭時切勿拉拽電源線，不可過於粗暴。
- 切勿使電線受損或更改此產品電路。
- 切勿用濕布清潔此產品電源開關、插頭等可帶電部位。
- 如果發生停電應該離開此產品，以免電力突然恢復時導致傷害。
- 如果在使用中感到此產品異常請立即停止使用，並向本公司諮詢。
- 如果您在使用此產品期間感到身體異常請立即停止使用，並向醫生諮詢。
- 本產品不提供給身體有殘障、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士（包括兒童）使用，除非他們得到那些對他們的安全負責的人員關於如何使用該產品的監督與指導。
- 兒童必須被監督以確保他們不會拿產品來玩耍。
- 本產品不宜長時間持續運作，建議使用一小時關機，機械停止半小時後再使用，長時間使用易造成過熱而導致電器故障。
- 開始使用該產品進行訓練時請考慮您的身體狀況，適當的和有規律的進行訓練，確保您有足夠的體力進行訓練。錯誤或過多的訓練將不益您的健康。
- 如果電源線損壞，為了避免危險，必須由本公司更換。
- 不要將電源線靠近熱的或運動的物體。
- 移動前必須切斷電源，拔掉插頭。
- 如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關部位暴露出來時禁止使用。

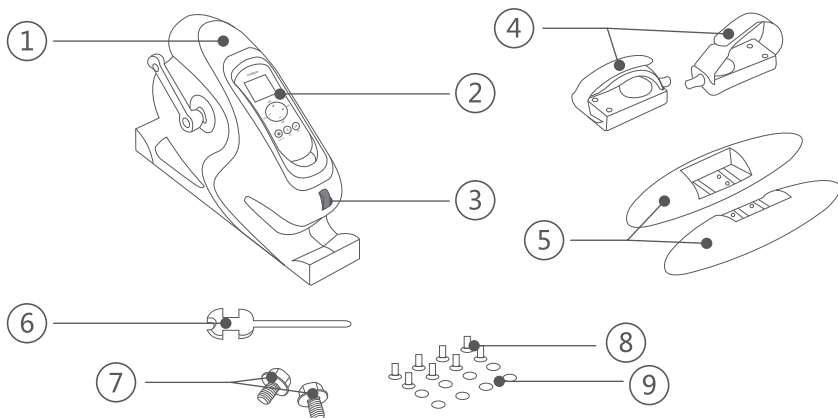
 5. 產品保養和維護

- 本產品只能由本公司維修。用戶不可自行拆卸或修理。
- 請記住在使用後關閉總電源開關。
- 電源插座鬆動時，切勿使用此產品。
- 若長期不用應將此產品電源線卷起。並把此產品貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此產品貯存在高溫或明火附近。勿使陽光長期直射。
- 請用乾布清潔此產品。不可使用稀釋劑、苯或酒精。
- 本產品機械裝置經特別設計與製造，無需特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向此產品。
- 在不平整地面上勿使此產品滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使此產品長期連續運轉。

 6. 常見現象處理

- 若無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否可靠；檢查電源開關是否打開。

## 機件名稱及功能

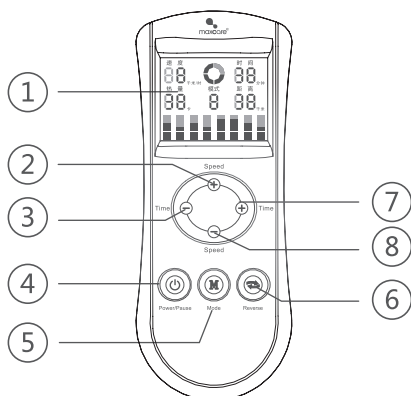


- |         |         |
|---------|---------|
| 1) 主機   | 6) 安裝工具 |
| 2) 控制器  | 7) 防滑螺絲 |
| 3) 電源開關 | 8) 十字螺絲 |
| 4) 腳蹬   | 9) 墊片   |
| 5) 固定腳  |         |

## 功能

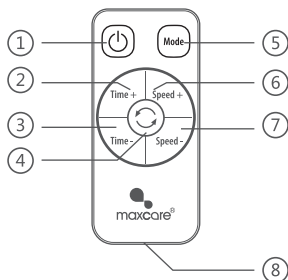
- 全新概念：被動式運動，最大限度呵護您的下肢各關節，避免運動傷害；
- 超大LCD背光顯示速度、時間、距離、卡路里；
- 可調節運動速度、運動時間，預防大腦老化，提高神經系統的敏捷性；
- 被動式運動方式，有效降低踝關節和膝蓋壓力，有助於提高鍛鍊效果；
- 提高心肺功能，鍛鍊下肢肌力，增強耐力；
- 同時亦可作為老年人活動手腳及康復鍛鍊的輔助產品。

## 機件名稱及功能



主控制器

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1) 液晶顯示屏 | 5) 模式選擇   |
| 2) 速度增加  | 6) 運動方向選擇 |
| 3) 時間減少  | 7) 時間增加   |
| 4) 控制器開關 | 8) 速度減少   |

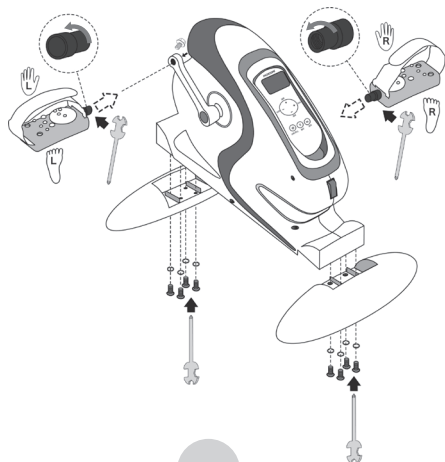


紅外線控制器

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1) 控制器開關  | 5) 模式選擇       |
| 2) 時間增加   | 6) 速度增加       |
| 3) 時間減少   | 7) 速度減少       |
| 4) 運動方向選擇 | 8) CR2025 電池蓋 |

## 產品安裝方法

安裝示意圖





 產品安裝方法

## 紅外線控制器使用方法

紅外線控制器的紅外線發射(圖1)對齊主機控制器上的紅外線接收(圖2)·然後選擇不同的按鍵進行操控設計。



更換電池蓋(圖3)·按照電池蓋上標記的“+”對齊安裝 CR2025電池(圖4)。



## 使用方法

### 按鈕功能

#### 一、電源開關

位於主機大身控制器下的紅色方形開關，當將紅色方形開關打到“O”時，關閉主機總電源，當方形紅色開關打到“I”時，方形開關內紅色指示燈亮，此時接通主機總電源。

#### 二、“”鍵

接通主機總電源開關後，按下此鍵，LCD點亮，此時所有功能鍵處於待機模式，任意功能鍵此時都可以設置。

#### 三、“M”鍵

此鍵功能主要是選擇本機的工作模式，按此鍵可讓本機在模式0 – 模式5之間轉換；


模式0：手動模式

此模式所有功能鍵可隨意設置時間、速度、方向


模式1：自動模式

速度模式 (km/h)：3 – 4  



模式2：自動模式

速度模式 (km/h)：3 – 4 – 5 – 4 – 3 – 4  



模式3：自動模式

速度模式 (km/h)：3 – 4 – 5 – 6 – 5 – 4  


模式4：自動模式

速度模式 (km/h)：4 – 5 – 6 – 5 – 4 – 3  


模式5：自動模式

速度模式 (km/h)：4 – 3 – 4 – 5 – 6 – 5  


#### 四、“Speed”調節鍵“+”與“-”

手動模式(模式0)時，“+”與“-”可以設定電機轉動的速度：3km/h – 4km/h – 5km/h – 6km/h。其它模式時此按鍵設定無效。

#### 五、“Time”調節鍵“+”與“-”


手動模式(模式0)時，“+”與“-”可以設定電機工作的時間；3分-6分-9分-12分-15分。其它模式時此按鍵設定無效。

#### 六、“”鍵

在開機狀態下，任意模式下按此鍵，馬達將改變運轉方向。

#### 操作說明

- 插上電源，打開電源開關，即進入待機模式；
- 按控制器上的“+”鍵，主機開始運轉，此時可以通過調節時間“+”與“-”，速度“+”與“-”鍵調節所需的時間、速度。

 使用方法**重要事項**

- 使用本產品前，請諮詢您的醫生並做完整的健康檢查，進行頻繁且激烈的運動前應先獲得醫生許可，如使用本產品產生任何不適的狀況，請停止使用並諮詢您的醫生，本產品需以正確的方式使用，運動前請先仔細閱讀手冊。
- 本產品若無人看管或者使用中，請防止兒童及寵物靠近。
- 開始使用前：如何開始運動健身計畫取決您的身體狀況，假使您已經數年未曾運動，或體重超重的話，您必須緩慢漸進的增加運動時間，如隨著每星期增加數分鐘即可。



仔細安裝產品，不要損壞產品。

 產品的清潔、保養**清潔**

- 利用吸塵器或用濕布輕拭機體上的灰塵。定期清潔所放置的空間，將可延長本產品的使用壽命。
- 切勿使用溶劑來清潔機體，溶劑會造成傷害。

**保養**

- 本產品無需做任何額外的保養。
- 若螢幕無法顯示或顯示錯誤訊息，請依照下表檢查與排除。
- 長期不使用前請將電池取下。

## ? 故障與排除

常見問題	處理方式
產品無法操作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢查產品上的電源線是否完整</li> <li>2. 檢查電源插頭是否插好或是否通電</li> <li>3. 長時間操作後，產品和引擎的溫度若過高，機子將自動處於溫度保護狀態，請關閉電源並暫停使用30分鐘以上讓引擎內部散熱</li> </ol>
控制台無法操作，產品也停止工作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在自動定時啟動後，若時間已到，請重新按鍵即可操作</li> <li>2. 關掉電源，重新開店啟動產品</li> </ol>
對遙控器沒有反應	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 電池電量不足，請更換電池</li> </ol>

如果進行了上述處理還有異常現象，請與本公司聯絡。

## 📄 產品技術與參數

產品名稱：迷你單車(升級版)  
 產品型號：MAX-MC0194H  
 輸入電壓：220V  
 額定頻率：50Hz  
 額定功率：70W  
 額定時間：3-15分鐘(可調整)  
 電池電壓：DC 3V  
 遙控器：CR2025鈕扣電池  
 產品毛重：5.67 kg  
 產品淨重：4.99 kg  
 產品尺寸：490 x 450 x 290mm  
 包裝尺寸：425 x 295 x 235mm