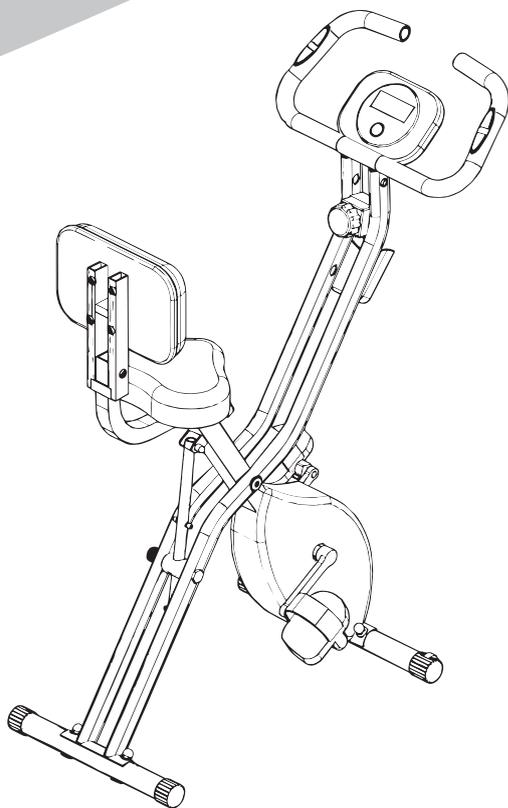


# *MAX Bike*

產品使用說明書

---

MAX-J02QB917G



  
maxcare®



## 企業介紹

**maxcare** 集團領導人憑著二十多年生產健康按摩產品經驗，了解亞洲人對按摩產品的特別需求，創立了**maxcare** 品牌，並於2012年在香港大力拓展按摩產品市場，更於2017年獲得香港名牌殊榮。**maxcare** 以香港作為基地，專注於研發、生產及銷售家庭健康器械。

**maxcare** 秉持「科技提升生活質量」、「用心關愛家庭健康」的服務宗旨，不斷推出創新性的高品質產品。**maxcare** 產品不僅通過歐盟CE、美國UL/ETL、德國GS、TUV、中國3C等多項國際品質和安全認證，同時申報並獲得了多項國際專利。

**maxcare** 在集團創立者的領導下及企業使命的推動下，現已成為香港最具競爭優勢的家庭健康按摩品牌之一。**maxcare** 企業在專注於研究按摩椅技術的基礎上，融入人們對生活的全新理解——簡約、時尚的設計元素。**maxcare** 本著關愛生活的健康原則，努力致力於研發、設計、生產優質的家庭健康按摩產品，為家庭和辦公室人群提供高品質的健康按摩產品和全身全方位的健康解決方案。**maxcare** 將「無限關愛·源自點滴」的企業理念融入產品之中，將健康帶到每個人的身邊。



感謝您選購MAXCARE產品。使用前請仔細閱讀產品使用說明書，並特別注意安全事項，以便正確操作及使用本產品。

本手冊提供使用者安全及有效的操作模式，請在閱讀後妥為收藏，以便日後隨時取出參閱。

注：本公司保留對產品的設計更改及解釋的權力，如有改動恕不另行通知，產品顏色以實物為準。

## 目錄

---

安全注意事項 .....	P.01 - P.03
機件名稱及功能 .....	P.04 - P.05
產品安裝方法 .....	P.06 - P.09
產品的清潔、保養 .....	P.10
故障與排除 .....	P.10
產品技術參數 .....	P.11

 **安全注意事項****1. 重要安全警告**

- 請仔細參閱本操作手冊之後再按本手冊指示使用此產品。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 禁止將此產品用於本手冊未列出的其它用途。
- 請勿在此產品外殼或配件破損的情況下使用。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此產品。
- 使用此產品時請勿過分用力，以免受傷。
- 平常運動量少的人不要在此產品上突然做激烈的運動。
- 電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯絡本公司更換修理。

**禁止**

- 禁止將其他重物擠壓在上面。
- 請勿讓兒童使用或在產品上玩耍。
- 請勿在產品工作時，在產品上入睡。
- 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
- 請勿將手指或其它東西插入產品間隙中，以免受傷或發生故障。
- 請勿用濕手操作控制台或用力拉扯電源電線。
- 身體潮濕時禁止使用此產品。

**禁止拆卸**

- 請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。
- 除了本公司指定的修理技術人員之外，絕對不對產品進行分解、修理和改善。如有問題請及時與本公司聯絡。

**2. 使用環境****注意**

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此產品。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此產品。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此產品。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用此產品。
- 請勿在室溫高於40°C的環境下使用本產品。
- 請勿在室溫低於5°C的環境下使用產品，因為潤滑油的稠化可能會加大機器齒輪傳動件的磨損，影響使用壽命。
- 請勿於室外使用。
- 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。
- 請將產品放置在平坦的地方使用。
- 如產品由低溫儲存處移到溫暖環境使用時，內部金屬機件可能會聚集水氣而影響產品的正常運作，甚至造成機器損壞，建議移動後將產品在正常室溫放置一小時後再開機使用。

## 安全注意事項

### 3. 如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用

#### 警告

- 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。
- 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。
- 孕婦或正處於經期者。
- 體溫38°C以上(發熱期)的人。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心臟起搏器者。
- 身體有創傷患病者。
- 有腰痛者或者過去腿、腰、頸曾經受過傷者。腿、腰、頸和手麻木者(有椎間盤突出、脊椎滑脫症、頸椎突出等疾病)。
- 有變形性關節炎、風濕症、痛風者。
- 有骨質疏鬆症異常者。
- 呼吸器官有障礙者。
- 有血栓症或嚴重的動脈瘤，急性靜脈瘤等血液迴圈障礙或各種皮膚感染等症狀者。
- 有因糖尿病等引起的高度末梢迴圈障礙所引起的知覺障礙者。
- 皮膚有創傷者。
- 背骨有異常或者背骨彎曲者。
- 明顯身體狀況不佳者。
- 以康復為目的者。

### 4. 安全事項

#### 使用時須知事項

#### 注意

- 運動開始時，請先坐在車座上、腳放在腳踏上後再開始運動：請一定要握住車把。
- 請勿兩個人或兩個人以上同時使用，本產品最大的負荷重量為150公斤，以上體重的人使用的話，機器有可能破損或引起重大事故。
- 每次使用前請確認螺絲是否鎖緊，部件是否鬆動等，以免發生事故。
- 本產品是為家庭使用而開發的健康用具，學校、健身房等沒有特別指定請勿使用。
- 請勿用於鍛煉以外的目的。
- 鍛煉時請穿著合適的運動服飾，以防止衣物被捲入機器。
- 為了安全，鍛煉時，圓珠筆、大頭針等物品請勿放在衣服口袋。
- 請盡量在寬敞的場所、水準的地板上使用本產品，請勿在地毯上使用。
- 請勿作為小孩子的玩具使用，看護人員要特別注意和小心。
- 本產品折疊或收納時一定要用插銷固定好，尤其是在有小孩子的地方。
- 上下單車時要抓好車把，注意身體的平衡。
- 請勿在使用本機的同時使用其它治療儀器。
- 請勿用於治療目的。
- 跑步機下可放置一張墊子以防地板或地毯受損。

## 安全注意事項

- 為安全起見，使用時讓產品和他人至少保持0.5米距離。
- 使用前，請檢查機件是否破損，如有破損請立即停止使用，請聯絡本公司來修理。
- 請勿騎在產品扶手上，以免導致受傷或故障。
- 如果在使用中感到此產品異常請立即停止使用，並向本公司諮詢。
- 如果您在使用此產品期間感到身體異常請立即停止使用，並向醫生諮詢。
- 本產品不提供給身體有殘障、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士（包括兒童）使用，除非他們得到那些對他們的安全負責的人員關於如何使用該產品的監督與指導。
- 兒童必須被監督以確保他們不會拿產品來玩耍。
- 本產品不宜長時間持續運作，建議使用一小時間關機，機械停止半小時後再使用，長時間使用易造成過熱而導致電器故障。
- 開始使用該產品進行訓練時請考慮您的身體狀況，適當的和有規律的進行訓練，確保您有足夠的體力進行訓練。錯誤或過多的訓練將不益您的健康。
- 在使用過程中或裝入拿出產品時、使其滑動時，請務必確認周圍（產品的後、下部、前部）有無人或者寵物。

## 5. 產品保養和維護

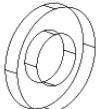
- 本產品只能由本公司維修。用戶不可自行拆卸或修理。
- 切勿將此產品貯存在高溫或明火附近。勿使陽光長期直射。
- 請用乾布清潔此產品。不可使用稀釋劑、苯或酒精。
- 本產品機械裝置經特別設計與製造，無需特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向此產品。
- 在不平整地面上勿使此產品滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使此產品長期連續運轉。

## 6. 常見現象處理

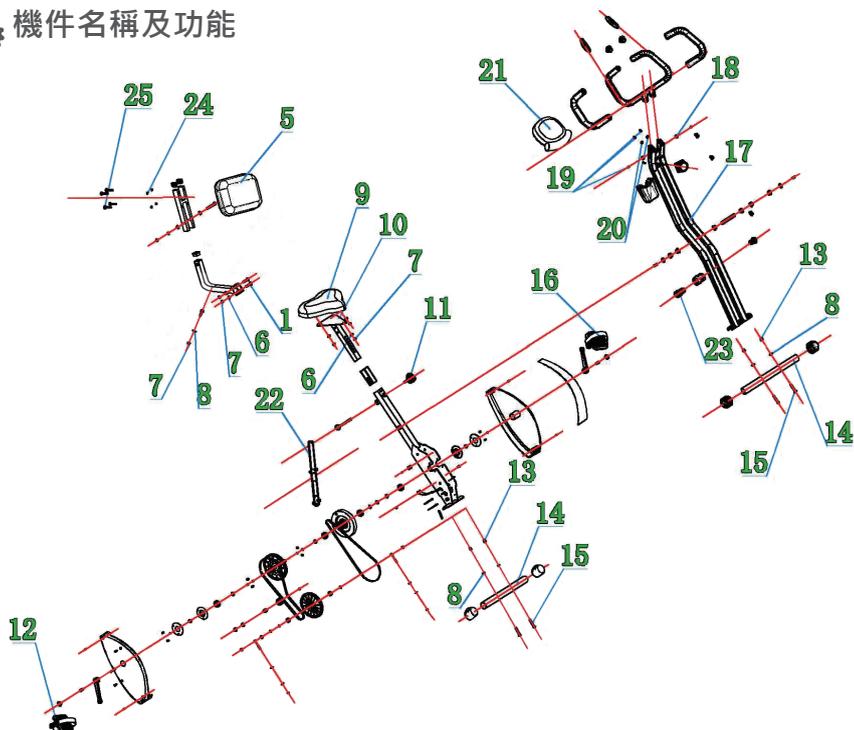
- 儀表無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否可靠；檢查電源開關是否打開。

 機件名稱及功能

## 零件工具表

 <p>半圓頭螺絲 (M6×12)</p>	 <p>弧形墊圈 (M6)</p>	 <p>平墊圈 (M6)</p>	 <p>弧形墊圈 (M8)</p>
 <p>馬車螺栓 (M8×65)</p>	 <p>蓋形螺帽 (M8)</p>	 <p>半圓頭螺絲 (M8×35)</p>	 <p>M8防鬆螺帽 (M8)</p>
 <p>半圓頭螺絲 (M8×45)</p>	 <p>彈簧墊圈 (M8)</p>	 <p>平墊圈 (M8)</p>	 <p>外六角扳手 (13-15)</p>
 <p>套筒扳手 (L5)</p>			

## 機件名稱及功能

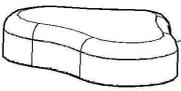


### 配件表

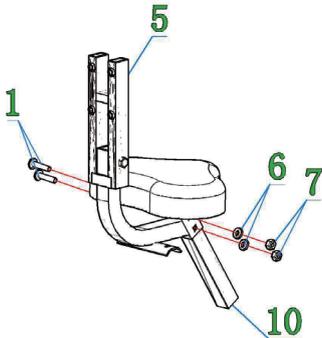
序號	名稱	數量	序號	名稱	數量	序號	名稱	數量
1	M8*45馬車螺柱	2	10	坐墊管	1	19	M6*12半圓頭螺絲	4
2	靠背彎管	1	11	坐墊調節旋鈕	1	20	6.2 弧形墊圈	2
3	M8*40半圓頭螺絲	2	12	腳踏(右)	1	21	扶手	1
4	後扶手	1	13	M8蓋形螺帽	4	22	主架調節管	1
5	靠背	1	14	腳管	2	23	調節杆固定螺帽	2
6	Φ8.5平墊圈	5	15	M8*65 馬車螺絲	4	24	彈簧墊圈	4
7	M8防鬆螺帽	7	16	腳踏(左)	1	25	M8*45 馬車螺柱	4
8	8.5弧形墊圈	6	17	主架	1			
9	坐墊	1	18	Φ6.2平墊圈	2			

 產品安裝方法

## 安裝圖

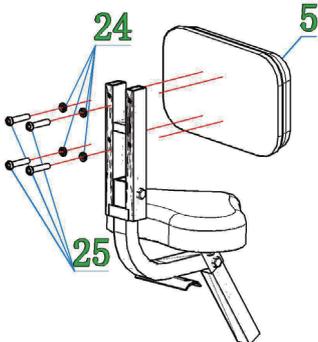
序號	圖	配件名稱	數量
8		8.5弧形墊圈	4
13		M8蓋形螺帽	4
15		M8*65 馬車螺絲	4
<p>步驟1 對好腳管(14)和主架(17)的孔，用M8*65 馬車螺絲(15)、8.5弧形墊圈(8)、M8蓋形螺帽(13)把兩部份安裝在一起，並上緊螺帽。</p>			
9			
6		Φ8.5平墊圈	3
7		M8防鬆螺帽	3
<p>步驟2 對好坐墊(9)和坐墊管(10)的孔，放上Φ8.5平墊圈(6)，並上緊螺帽。</p>			

 產品安裝方法

	序號	圖	配件名稱	數量
	6		Φ8.5平墊圈	2
	7		M8防鬆螺帽	2
	1		M8*45馬車螺栓	2

## 步驟3

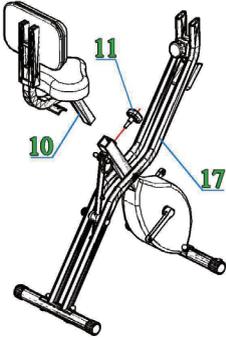
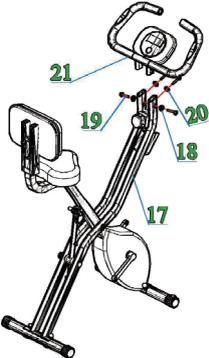
對好靠背(5)和坐墊管(10)的孔，把M8\*45馬車螺栓(1)穿過，放上Φ8.5平墊圈(6)，並上緊M8防鬆螺帽(7)。

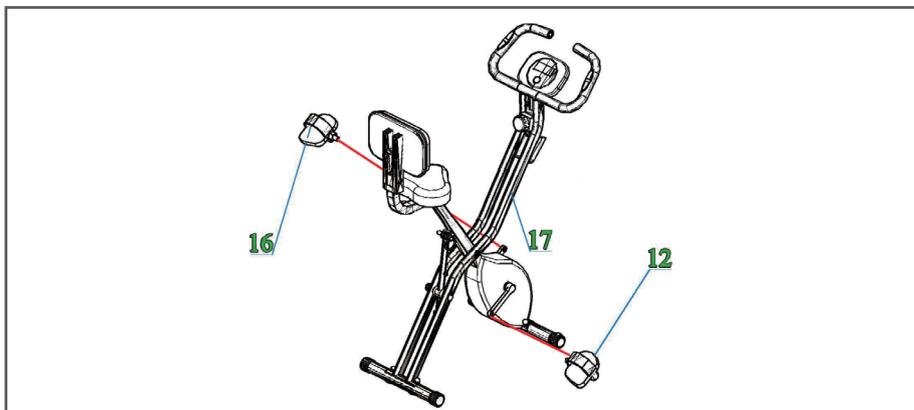
	序號	圖	配件名稱	數量
	24		彈簧墊圈	4
	25		M8*45 馬車螺栓	4

## 步驟4

用M8\*45 馬車螺栓(25)和彈簧墊圈(24)，把靠背(5)安裝於主架(17)。上緊螺絲。

 產品安裝方法

	序號	圖	配件名稱	數量
<p>步驟5 如圖示，把坐墊管(10)插入主架(17)，用坐墊調節旋鈕(11)固定位置。坐墊調節旋鈕亦用於調較坐位高度。</p>	11		坐墊調節旋鈕	1
	序號	圖	配件名稱	數量
<p>步驟6 如圖示，把扶手(21)插入主架(17)，輕輕調整扶手位置使兩側和背面的孔和主架的孔對齊。用M6*12半圓頭螺絲(19)和Φ6.2平墊圈(18)於兩側(不要上緊)；用M6*12半圓頭螺絲和Φ6.2平墊圈(20)於背面(不要上緊)。於上緊4口螺絲前先調整適合的位置。</p>	20		6.2 弧形墊圈	2
	18		Φ6.2平墊圈	2
	19		M6*12半圓頭螺絲	4

 產品安裝方法

## 步驟7

請小心不要掉亂左右腳踏。把腳踏安裝到主架相對應的位置(腳踏上有識別標誌)。

## 產品安裝方法

### 如何調整健身單車角度

- 健身單車可以調整到2個騎行角度，也可以折疊成最大尺寸的一半方便收納。
- X車型（健身型）/ R車型（臥式車）/ 收納角度：主機上的圓形旋鈕向左扭以鬆開螺栓（不要完全卸下）。踩著健身單車的後腳時，抬起健身單車並拉動圓形旋鈕以調整角度。使用健身單車之前，請務必確保安全鎖已固定到位。



level 1

level 2

level 3

## 產品安裝方法

### 顯示器如何工作

#### 規格

- 時間TIME： 0 : 00-99 : 59分鐘/秒
- 速度SPEED： 0 : 00-999.9 MPH
- 距離DISTANCE： 0 : 00-999.9英里
- 卡路里CALORIES： 0 : 00-999.9 KCAL
- 脈搏PULSE： 40-240下/分鐘



電源開/關

#### 功能

- **電源開/關：** 按一下電源鍵或開始踏板以打開電源。電源將自動關閉若閒置4分鐘後。長按電源鍵，直到屏幕顯示“SCAN”。顯示器將自動掃描每個功能：每6秒鐘的 SPEED · TIME · DISTANCE, CALORIES, PULSE RATE。然後按一下電源鍵以保留特定功能。再按一下電源鍵可移至下一個功能。
- **SCAN：** 秒鐘的 SPEED · TIME · DISTANCE, CALORIES, PULSE RATE。然後按一下電源鍵以保留特定功能。再按一下電源鍵可移至下一個功能。
- **TIME：** 顯示鍛煉時間以分鐘和秒為單位。計算機自動從0:00到99:59計數。
- **SPEED：** 顯示鍛煉速度以英里每小時。
- **DISTANCE：** 每次使用所累積的行駛距離最大顯示為999.9英里。
- **CALORIES：** 卡路里數值是普通用戶的估算值。它只能用作比較在此健身單車進行的鍛煉。
- **PULSE：** 當兩隻手放在車把的傳感器上時，脈搏數值會更準確。
- **RESET：** 長按住電源鍵2秒鐘以上，將所有值重置為零。

#### 重要事項

- 使用本產品前，請諮詢您的醫生並做完整的健康檢查，進行頻繁且激烈的運動前應先獲得醫生許可，如使用本產品產生任何不適的狀況，請停止使用並諮詢您的醫生，本產品需以正確的方式使用，運動前請先仔細閱讀手冊。
- 本產品若無人看管或者使用中，請防止兒童及寵物靠近。
- 開始使用前：如何開始運動健身計畫取決您的身體狀況，假使您已經數年未曾運動，或體重超重的話，您必須緩慢漸進的增加運動時間，如隨著每星期增加數分鐘即可。



仔細安裝產品，不要損壞產品。

## 產品的清潔、保養

### 清潔

- 利用吸塵器或用濕布輕拭機體上的灰塵。定期清潔所放置的空間，將可延長本產品的使用壽命。
- 切勿使用溶劑來清潔機體，溶劑會造成傷害。

### 保養

- 本產品無需做任何額外的保養。
- 若螢幕無法顯示或顯示錯誤訊息，請依照下表檢查與排除。

## 故障與排除

故障情況	解決方法
螢幕無顯示或螢幕有顯示但無法使用	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請更換新電池</li> <li>2. 請檢查電池的正負極是否正確安裝</li> <li>3. 請檢查連接線是否有鬆脫情形</li> </ol>
踩踏時無法調整阻力	請與本公司聯絡
有異音	請先檢查扶手螺絲、腳踏板螺絲是否鬆動，若有鬆動現象請鎖緊

如果進行了上述處理還有異常現象，請與本公司聯絡。


**產品技術與參數**

產品名稱	: MAX Bike 健身單車
產品型號	: MAX-J02QB917G
電子錶使用電池	: AAA*2
產品毛重	: 22KGS
產品淨重	: 21KGS
最大負荷	: 150KGS
產品展開尺寸 1 (長寬高)	: 800mm*495mm*1050mm
產品展開尺寸 2 (長寬高)	: 675mm*495mm*1190mm
產品摺合尺寸(長寬高)	: 349mm*495mm*1385mm
儀表表示	: 掃描, 速度, 時間, 距離, 卡路里, 脈衝
負載調節功能	: 10檔微調
車座調節	: 7



商標持有 : 美斯凱實業有限公司

客戶服務熱線 Customer Service Hotline :

香港 Hong Kong - (852) 2950-9383

中國 China - (86) 400 882-1883

[www.maxcare.net](http://www.maxcare.net)

[www.maxcareonlineshop.com](http://www.maxcareonlineshop.com)