

# 360° SMART SKIPPING ROBO



產品使用說明書

MAX-E34ES008

## 企業介紹



maxcare® 集團領導人憑著二十多年生產健康按摩產品經驗，了解亞洲人對按摩產品的特別需求，創立了maxcare® 品牌，並於2012年在香港大力拓展按摩產品市場，更於2017年獲得香港名牌殊榮。maxcare® 以香港作為基地，專注於研發、生產及銷售家庭健康器械。

maxcare® 秉持「科技提升生活質量」、「用心關愛家庭健康」的服務宗旨，不斷推出創新性的高品質產品，maxcare® 產品不僅通過歐盟CE、美國UL/ETL、德國GS、TUV、中國3C等多項國際品質和安全認證，同時申報並獲得了多項國際專利。

maxcare® 在集團創立者的領導下及企業使命的推動下，現已成為香港最具競爭優勢的家庭健康按摩品牌之一。maxcare® 企業在專注於研究按摩椅技術的基礎上，融入人們對生活的全新理解——簡約、時尚的設計元素。maxcare® 本著關愛生活的健康原則，努力致力於研發、設計、生產優質的家庭健康按摩產品，為家庭和辦公室人群提供高品質的健康按摩產品和全身全方位的健康解決方案。maxcare® 將「無間關愛，源自點滴」的企業理念融入產品之中，將健康帶到每個人的身邊。

# 360° SMART SKIPPING ROBO

感謝您選購MAXCARE產品，使用前請仔細閱讀產品使用說明書，並特別注意安全事項，以便正確操作及使用本產品。

本手冊提供使用者安全及有效的操作模式，請在閱讀後妥為收藏，以便日後隨時取出參閱。

## 目錄

---

|           |             |
|-----------|-------------|
| 安全注意事項    | P.01 - P.03 |
| 機件名稱及功能   | P.04 - P.06 |
| 產品的清潔、保養  | P.07        |
| 常見問題及處理方法 | P.08        |
| 產品技術與參數   | P.09        |

 安全注意事項

## 1. 重要安全警告

- 請仔細參閱本操作手冊之後再按本手冊指示使用此產品。
- 膝蓋、脊椎、腰部或腿部受傷者：需要醫生評估後方可使用。
- 體重過重者：會在跳躍時給膝蓋太大的壓力，並且體重過重的人體脂含量高，脂肪共振會對身體帶來傷害。所以大體重者不適合跳繩。
- 老年人、骨質疏鬆者：長時間的跳躍運動對膝蓋的壓力會很大。
- 靜脈區張患者：靜脈曲張者靜脈壓過高。跳繩運動主要作用力就是在下肢，不斷重複的跳躍運動，容易造成下肢腫脹，導致病情惡化。
- 在使用過程中、使其滑動時或機器移動時，請務必確認周圍（產品的後、下部、前部及兩旁）沒有人或寵物，以免造成意外。
- 請使用與此產品匹配的電源。
- 用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 禁止將此產品用於本手冊未列出的其它用途。
- 請勿在此產品外殼或配件破損的情況下使用。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此產品。
- 平常運動量少的人不要在此產品上突然做激烈的運動。
- 電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯絡本公司更換修理。
- 禁止將其他重物擠壓在上面。
- 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
- 請勿將手指或其它東西插入產品間隙中，以免受傷或發生故障。
- 請勿用濕手操作控制台或用力拉扯電源電線。
- 請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。
- 除了本公司指定的修理技術人員之外，絕對不能產品進行分解、修理和改善。如有問題請及時與本公司聯絡。



## 2. 使用環境

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此產品。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此產品。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此產品。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用此產品。
- 使用完畢後請關閉電源，拔掉電源插頭。
- 請勿在室溫高於40°C的環境下使用本產品。
- 請勿在室溫低於5°C的環境下使用產品，因為潤滑油的稠化可能會加大機器齒輪傳動件的磨損，影響使用壽命。
- 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。
- 請勿於室外使用。
- 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。

 安全注意事項

- 請將產品放置在平坦的地方使用。
- 如產品由低溫儲存處移到溫暖環境使用時，內部金屬機件可能會聚集水氣而影響產品的正常運作，甚至造成機器損壞，建議移動後將產品在正常室溫放置一小時後再開機使用。



## 3. 如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用

- 腳部腫痛或發炎人士。
- 身體有銷釘、螺絲或人工關節人士。
- 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。
- 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。
- 孕婦或正處於經期者。
- 體溫38°C以上(發熱期)的人。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心臟起搏器者。
- 身體有創傷患者。
- 無人監管時十四歲以下兒童及神志不清者禁止使用本產品。
- 經醫生囑咐需要休養或感覺身體不適者。
- 有腰痛者或者過去腿、腰、頸曾經受過傷者。腿、腰、頸和手麻木者(有椎間盤突出、脊椎滑脫症、頸椎突出等疾病)。
- 體重過重者，不適合使用
- 有變形性關節炎、風濕症、痛風者。
- 老年人、有骨質疏鬆症異常者。
- 呼吸器官有障礙者。
- 有血栓症或嚴重的動脈瘤，急性靜脈瘤等血液迴圈障礙症狀者。
- 靜脈曲張患者
- 有因糖尿病等引起的高度末梢迴圈障礙所引起的知覺障礙者。
- 背骨有異常或者背骨彎曲者。
- 明顯身體狀況不佳者。
- 以康復為目的者。



## 4. 安全事項

- 本機設有自動保護功能；當馬達工作時，遇到異常(如馬達在工作中突然停止，或人為的拖住馬達停止)，約10秒後，電路會自動關閉電源供電系統，起到保護馬達與其他電子元件的作用。
- 本產品僅限一人使用，請勿兩人或以上同時使用。
- 每次使用前請確認螺絲是否鎖緊，部件是否鬆動等，以免發生事故。
- 本產品是為家庭使用而開發的健康用具，學校、健身房等沒有特別指定請勿使用。
- 請勿用於鍛煉以外的目的
- 鍛煉時請穿著合適的運動服飾，以防止衣物被捲入機器

## 安全注意事項

- 請勿在使用本機的同時使用其它治療儀器。
- 請勿用於治療目的。
- 產品下可放置一張墊子以防地板或地毯受損。
- 為安全起見，使用時讓產品和他人至少保持1米距離。
- 勿使水進入此產品內，避免觸電或使此產品受損。
- 切勿用濕布清潔此產品電源開關、插頭等可帶電部位。
- 如果發生停電應該離開此產品，以免電力突然恢復時導致傷害。
- 如果在使用中感到此產品異常請立即停止使用，並向本公司諮詢。
- 如果您在使用此產品期間感到身體異常請立即停止使用，並向醫生諮詢。
- 本產品不提供給身體有殘障、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士（包括兒童）使用，除非他們得到那些對他們的安全負責的人員關於如何使用該產品的監督與指導。
- 兒童必須被監督以確保他們不會拿產品來玩耍。
- 本產品不宜長時間持續運作，建議使用一小時關機，機械停止半小時後再使用，長時間使用易造成過熱而導致電器故障。
- 開始使用該產品進行訓練時請考慮您的身體狀況，適當的和有規律的進行訓練，確保您有足夠的體力進行訓練。錯誤或過多的訓練將不益您的健康。
- 如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關部位暴露出來時禁止使用。



## 5. 產品保養和維護

- 本產品只能由本公司維修。用戶不可自行拆卸或修理。
- 請記住在使用後關閉總電源開關。
- 電源插座鬆動時，切勿使用此產品。
- 若長期不用應將此產品電源線卷起。並把此產品貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此產品貯存在高溫或明火附近。勿使陽光長期直射。
- 請用乾布清潔此產品。不可使用稀釋劑、苯或酒精。
- 本產品機械裝置經特別設計與製造，無需特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向此產品。
- 在不平整地面上勿使此產品滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使此產品長期連續運轉。



## 6. 常見現象處理

- 若無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否可靠；檢查電源開關是否打開。
- 運行中發出電機聲：屬正常運作聲音。
- 本產品運作停止：額定時間到，此產品自動啟動關閉按鍵；此產品連續工作時間過長，溫控保護開關自動關機，可讓此產品休息半小時後再使用。

## 機件名稱及功能



甩繩長度70CM ( 易耗品 ) 甩繩 x1



遙控器x1

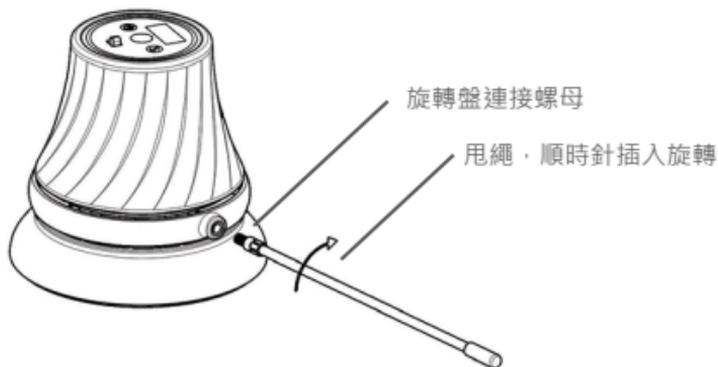


Type-C充電線x1



說明書x1

- 把主機放在平整乾淨的地面上，把配件中的甩繩按順時針方向擰入主機旋轉盤的連接螺母中，注意一定要把甩繩稍微用力擰緊
- 清理以機器為中心，半徑為1米圓形空間的障礙物，確保機器順暢運行。



## 機件名稱及功能

### 機器操作面板使用和遙控器使用



### 一：機器操作面板的使用說明

1. 電源開關：電源開關撥到OFF的時候為關機狀態，撥動到ON的時候為開機
2. 啟動/停止鍵：打開電源後，輕觸啟動/停止鍵可以讓機器運行，預設速度為1檔
3. S鍵：迴圈調整速度，1-10-1檔，分別對應表格的每分鐘次數

| 檔位    | 1  | 2  | 3  | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
|-------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 圈數/分鐘 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 |

4. 顯示視窗：預設顯示為跳繩總次數，當切換速度的時候，視窗顯示為速度，閃爍5秒後切換回總次數；當甩繩打到腳一定力度的時候，會被判斷為不合格，此時視窗顯示為不合格數，5秒後切換回到總次數。當機器停止再開啟的時候，所有計數清零。

## 機件名稱及功能

5. 機器運行預設20分鐘會自動停止，需要重新按開啟鍵使機器運行。
6. 遙控器接收視窗：接收遙控器操作信號。
7. 使用常規的5V手機充電器，配上隨機附贈的Type-C充電線，注意Type-C插頭要插緊才能充電。
8. 充電中，充電指示燈為紅色，指示燈變為綠色，表示已經充滿。



Type-C 充電口

## 二：遙控器使用說明



-  在開啟電源的狀態下，按啟動/停止鍵來停止/啟動設備
-  在開啟電源的狀態下，按電源鍵螢幕顯示亮起/熄滅。
- + -** 啟動後，按+/-鍵來改變速度，可選擇1-10個檔位。
-  P模式：P0模式時候使用，機器會按照單根甩繩的次數記錄；
-  M鍵：在開機狀態任何速度下，可以快速切換3、6、9速度。

注：遙控器底部有透明絕緣片，使用之前需要把絕緣片拔掉才能正常工作。紅外遙控器為直線傳播，遙控器需要對準機器的接收視窗，效果最佳。

### 重要事項

- 使用本產品前，請諮詢您的醫生並做完整的健康檢查，進行頻繁且激烈的運動前應先獲得醫生許可，如使用本產品產生任何不適的狀況，請停止使用並諮詢您的醫生，本產品需以正確的方式使用，運動前請先仔細閱讀手冊。
- 本產品若無人看管或者使用中，請防止兒童及寵物靠近。
- 開始使用前：如何開始運動健身計畫取決您的身體狀況，假使您已經數年未曾運動，您必須緩慢漸進的增加運動時間，如隨著每星期增加數分鐘即可。



仔細安裝產品，不要損壞產品。

 產品的清潔、保養

## 清潔

- 清潔之前，請確認電源開關已經關閉，電源線插頭已經從插座拔出。
- 產品和控制面板的表面請用柔軟的布進行擦拭清潔。



注意

- 切勿濕手拔插電源插頭。
- 切勿用水沖洗產品，或將水或其它液體弄到產品內部。
- 切勿使用苯或稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則可能會造成產品褪色，產品結構受到腐蝕、開裂。
- 產品潮濕時，請勿拆卸或使用產品，讓產品自然乾燥即可。

## 保養

- 確認電源開關關閉，電源線插頭已經從插座拔出。
- 請保持產品清潔並遠離高濕度或高溫的場所以及有揮發性氣體的環境。
- 如果長時間不使用產品，請用防塵罩 (請自行購買) 套住產品，防止落入灰塵。
- 本產品無需做任何額外的保養。
- 若螢幕無法顯示或顯示錯誤訊息，請依照下表檢查與排除。

## 常見問題及處理方法

| 故障          | 原因                    | 解決方法          |
|-------------|-----------------------|---------------|
| 遙控器不能操作     | 遙控器電池電量過低             | 更換遙控器電池       |
|             | 遙控器底部透明絕緣片沒有抽掉，遙控器不通電 | 抽掉遙控器底部透明絕緣片  |
|             | 遙控器沒有對準紅外接收視窗         | 對準機器紅外接收視窗操作  |
|             | 機器或者遙控器損壞             | 送售後維修         |
| 機器不會運行      | 電池沒有電                 | 使用前先給機器充電     |
|             | 電源開關沒有撥到ON            | 電源開關撥到ON位置    |
|             | 機器損壞                  | 送售後維修         |
| 機器充不進電      | 充電頭不匹配                | 使用標準的5V充電器    |
|             | 充電線損壞/不匹配             | 使用Type-C充電線   |
|             | 機器電池損壞                | 送售後維修         |
| 機器運行中會重啟/關機 | 電池已經接近虧電              | 使用前先給機器充滿電    |
|             | 長時間阻礙機器運行             | 機器有過流保護功能需要重啟 |
|             | 機器損壞                  | 送售後維修         |

如果進行了上述處理還有異常現象，請與本公司聯絡。

 產品技術與參數

|      |                 |
|------|-----------------|
| 產品名稱 | : 360° 智能跳繩機    |
| 產品型號 | : MAX-E34ES008  |
| 輸入電壓 | : DC 5.0V       |
| 額定頻率 | : 3Hz           |
| 額定功率 | : 6W            |
| 額定時間 | : 20分鐘          |
| 甩繩長度 | : 70cm          |
| 產品毛重 | : 2.1kg         |
| 產品淨重 | : 1.8kg         |
| 產品尺寸 | : 128x128x120mm |
| 包裝尺寸 | : 180x180x175mm |
| 執行標準 | : GB17498-2008  |



商標持有：美斯凱實業有限公司  
Trademark holder: Maxcare Industrial Limited

客戶服務熱線 Customer Service Hotline :  
香港 Hong Kong - (852) 2950-9383  
中國 China - (86) 400 882-1883

[www.maxcare.net](http://www.maxcare.net)  
[www.maxcareonlineshop.com](http://www.maxcareonlineshop.com)